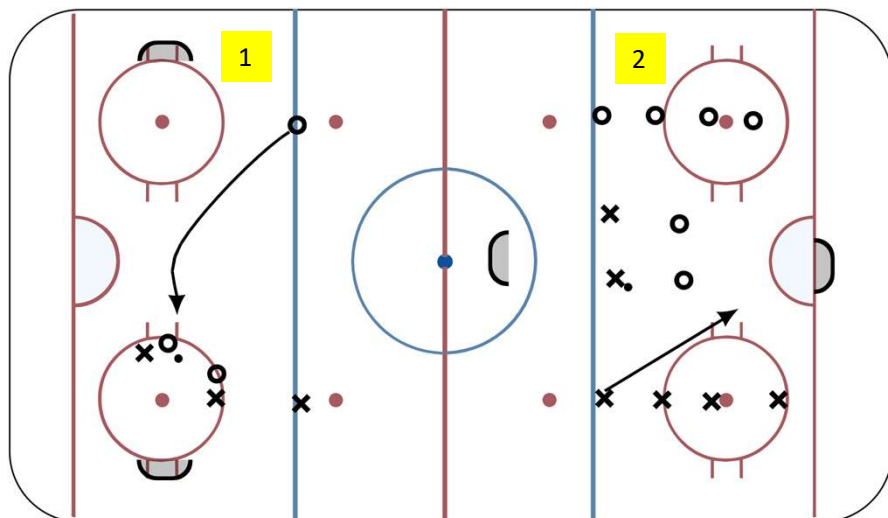


Spil uden puck - defensivt



1:

Fokus på: Orientering og kommunikation

Øvelse: 2v2 -> 3v2 ved besiddelse. Der spilles 2v2, når en af de to farver er i besiddelse af pucken i 5 sekunder kommer en tredje spiller ind fra køen. Det er vigtigt, at de to forsvarende spillere får sorteret ud og tager de farligste chancer væk.

2:

Fokus på: Orientering og kommunikation

Øvelse: 2v2, 3v2, 3v3, 4v3 og 4v4. Øvelsen starter som en 2v2. Farven i puckbesiddelse får en ekstra angribende spiller med, når de forsvarende erobrer pucken, får de en ekstra med. Dette fortsætter til der spilles 4v4.

