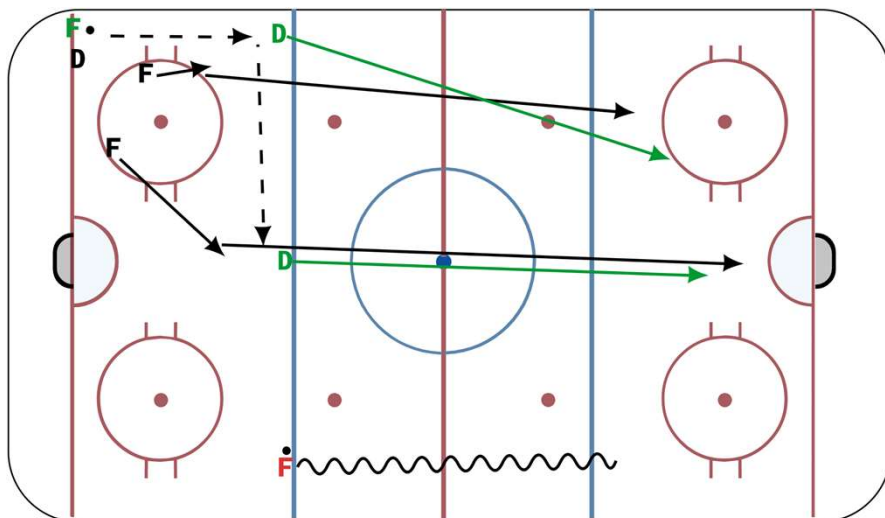


Spil uden puck – defensivt (FW)



Fokus: Vurdering af faresituationer og kommunikation.

Øvelse: 3v3 til 3v2 rush. En grøn FW starter med puck i hjørnet. Den grønne FW kan enten forsøge at bryde ind i sin 1v1 mod den sorte back, eller spille pucken op. Alt efter, hvad den grønne FW gør skal de to forsvarende FW være klar til at reagere. Når pucken er spillet færdig og på sin signal starter den røde FW et rush mod de to backer. De to forsvarende FW kører med frem og skaber en 3v2.