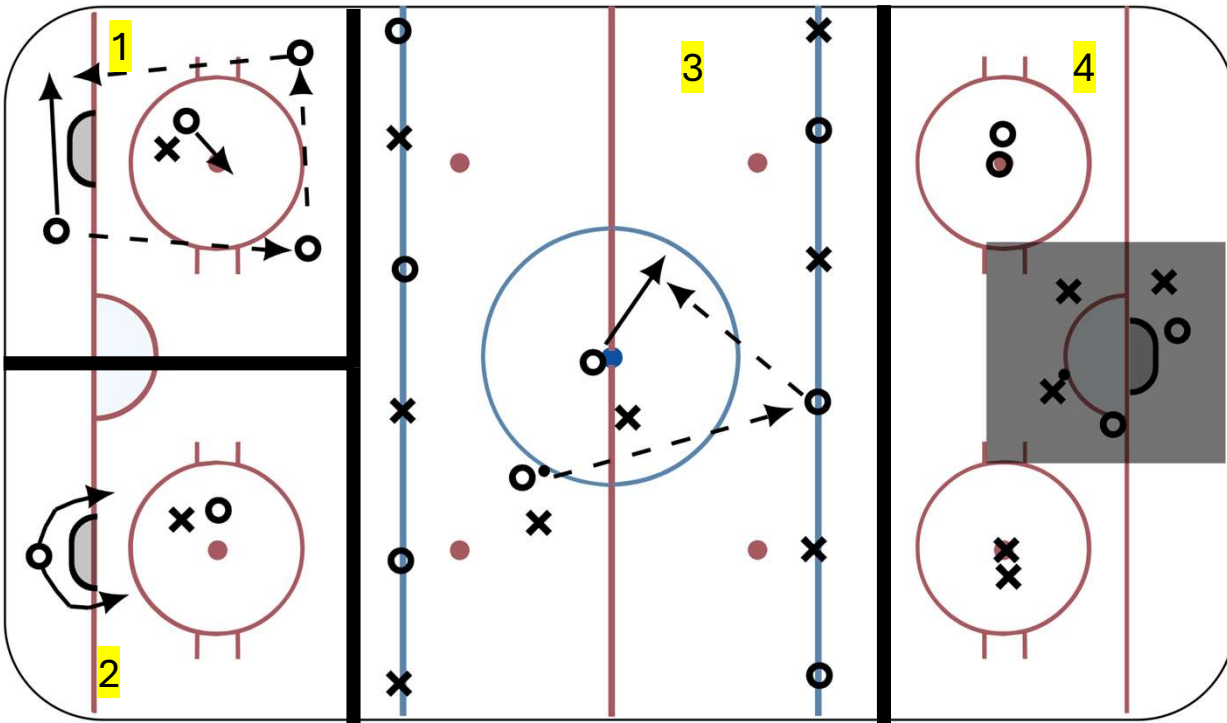


Øvelser med fokus på spil uden puck



1. 1v1 med tre passere. En spiller er forsvarende foran mål og en er angribende. For den angribende gælder det om at bevæge sig fri og modtage pucken og få afsluttet. De tre spillere rundt om passer pucken til hinanden, og spiller den angribende spiller foran mål.
2. 2v1 med pucken bag mål. Spilleren bag mål kan enten passe sin makker, eller bevæge sig lige over mållinjen og lave en afslutning. For den anden spiller gælder det om at bevæge sig fri, og modtage pucken og afslutte.
3. Der spilles 2v2 i midtzone. Spillerne på de to blå linjer kan bruges som pasningsstationer. Når der er lavet 6 pasninger til hinanden gives der 1 point.
4. 3v2 keep the puck. Tre angribende spillere skal passe til hinanden, og bevæge sig fri i det skraverede område. Mistes pucken, passer træneren en ny puck til den modsatte kø. Spilleren der modtager pucken spiller nu 3v2 med de to tidligere forsvarende spillere. To nye forsvarende spillere fra den anden farve, forsvare nu.