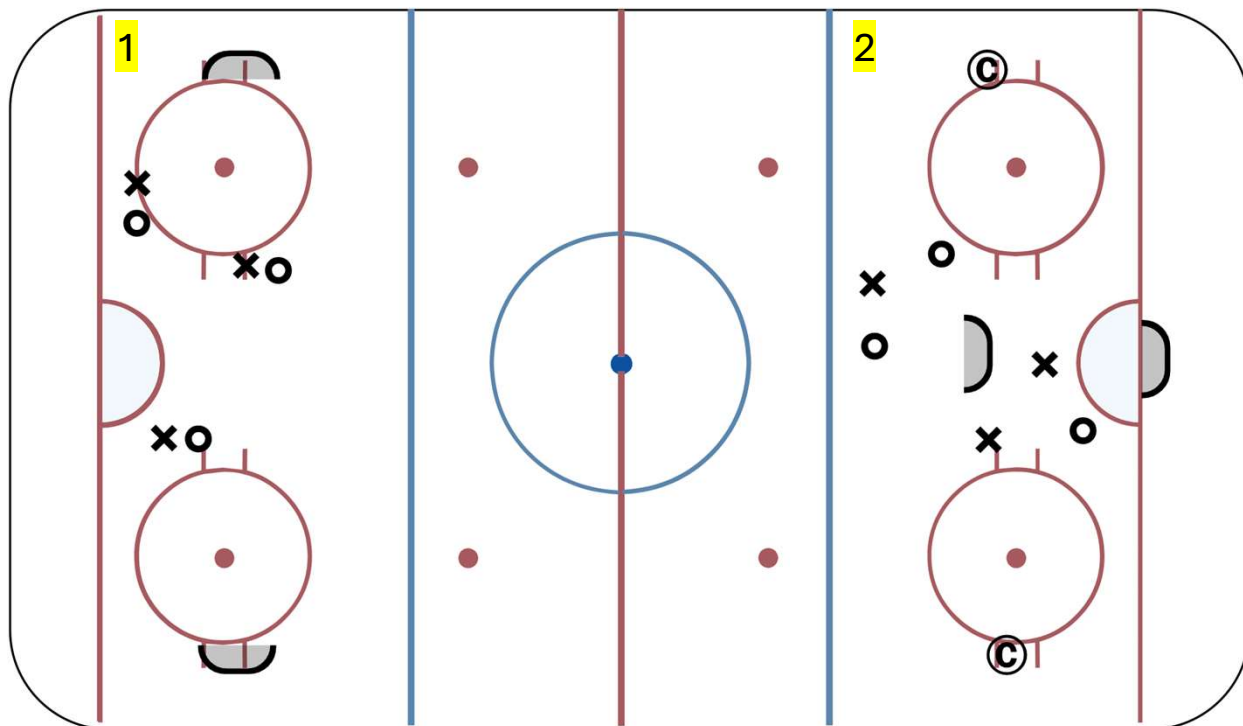


Øvelser med fokus på spil uden puck



1. 3v3 scorer på begge mål. Der spilles regulært 3v3, men der kan scores på begge mål. Læg især vægt på, hvordan man spiller uden pucken
2. 3v3 stacked nets. To trænere er placeret på hashmarks som vist.