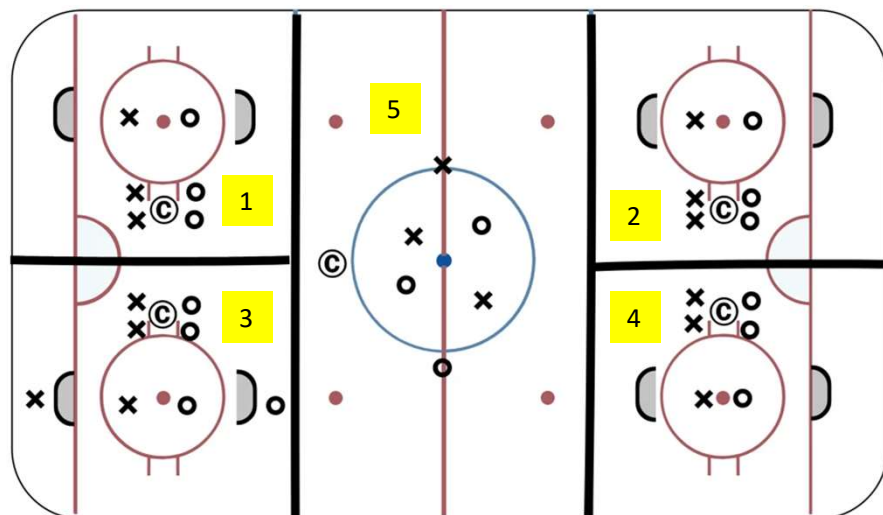


Småspil

Fokusområde: Konkurrence/Småspil



Station 1)

Fokus på: Pasninger

Øvelse: 1vs1; Spilleren med pucken må bruge den første i køen som pasningsspiller.

Station 2)

Fokus på: 1vs1, 2vs1, 1vs2, 2vs2

Øvelse: Træneren bestemmer for hvert skift, hvor mange spillere der er på hvert hold.

Station 3)

Fokus på: 1vs1 -> 2vs1

Øvelse: Når en spiller afleverer til sin medspiller bag eget mål, må denne skøjte med i ét angreb. Efterfølgende falder han/hun tilbage til positionen bag mål.

Station 4)

Fokus på: 1vs1 -> 2vs1

Øvelse: Starter med faceoff. Vinderen af faceoff'en, får en ekstra spiller ind, så der spilles 2vs1.

Station 5)

Fokus på: Pasninger

Øvelse: 2vs2 i cirklen. Én stationær spiller på hvert hold, som bruges som pasningsstation.

