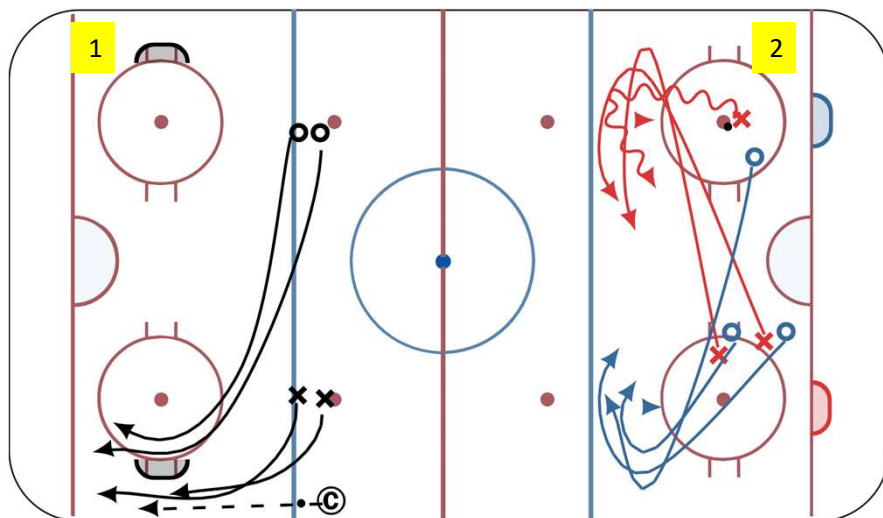


Småspil Fokusområde: Krydsover



Småspil 1)

Fokus på: Krydsover med og uden puck.

Øvelse: 2v2 vinkling. En træner skyder en puck bag målet – for krydserne skal de skøjte frem af banen for fuld fart. For cirklerne skal de vinkle spillerne med pucken. Der må ikke skøjtes baglæns. Har et hold pucken suppleres de af en ekstra spiller fra køen, så det bliver 3v2.

Småspil 2)

Fokus på: Krydsover med og uden puck.

Øvelse: 3v3 battlelines – erobres pucken skal alle spillere krydsover forbi deres hjembase kegle. De røde skal derefter forsøge at score på det røde mål. Der må ikke skøjtes baglæns.

