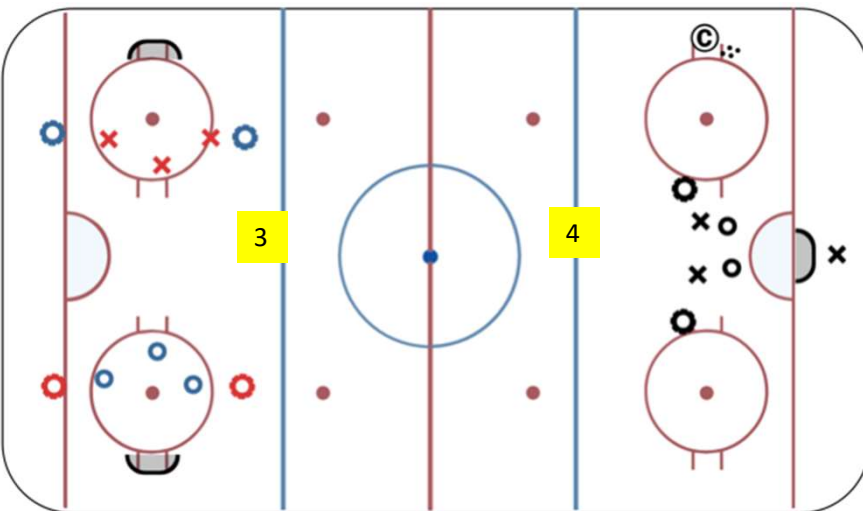
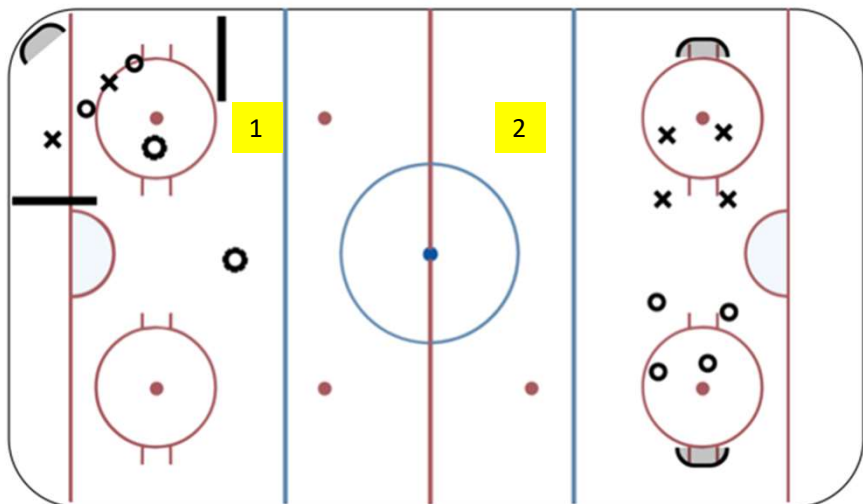


Småspil

Fokusområde: Forlæns skøjteløb



Småspil 1)

Fokus: Acceleration

Øvelse: 2v2. Når pucken erobres, skal der accelereres op omkring keglen.

Småspil 2)

Fokus: Krydsover

Øvelse: Der spilles 4v4 el. 5v5. Når pucken erobres skøjter man rundt om eget mål inden man må angribe.

Småspil 3)

Fokus på: Krydsover og Acceleration

Øvelse: 3v3. Når pucken erobres skal man vende omkring et dæk tættest ved modstanderens mål før man må score.

Småspil 4)

Fokus på: Krydsover og Acceleration

Øvelse: (3)2v2. Træner spiller puck til mand bag mål og de to angribende spilleren runder keglerne og får pasning. Træneren kan også spille den direkte til de to angribende spillere, så runder de kegler og afslutter.